

# Fiche 3 : Le lien santé et environnement

## Matériel

- Annexe

## Introduction :

Cette activité permettra de parler de l'impact qu'ont nos lieux de vie et nos habitudes de vie sur notre santé. Les participants appréhenderont mieux les gestes individuels ou collectifs à réaliser au quotidien, pour prendre soin de leur propre santé et de celle de la planète.

## Objectifs :

- Identifier les représentations des participants sur la santé et l'environnement.

Activité courte

Activité longue



10-12 ans

Renforcer sa conscience de soi

Développer des relations constructives

## Technique utilisée :

- Photo expression

## Déroulé de l'animation :

### ⌚ 5 min Temps 1 : Introduction de la thématique

L'animateur annonce aux participants le thème de l'échange : l'importance de préserver notre planète et notre santé à travers nos gestes quotidiens.

### ⌚ 30 min Temps 2 : Photo expression

L'animateur étale l'ensemble des photos (Annexe 3.1). Il demande aux participants : **"Choisissez une photo qui représente pour vous un geste individuel ou collectif pour prendre soin de la planète et de sa santé."**

Les participants mémorisent le numéro de l'image choisie puis chacun leur tour décrivent l'image qu'ils ont sélectionnée et expliquent pourquoi.

### ⌚ 25 min Temps 3 : Exploitation des idées

Lorsque les participants ont pu exprimer leur ressenti et leur point de vue, l'animateur fait une restitution collective (il aura pour cela pu écrire sur un tableau les remarques qui en ressortent) en mettant l'accent sur l'intérêt individuel et collectif de préserver l'environnement. Exemple : quand on se lave les mains ou les dents, on éteint l'eau / quand on utilise des produits ménagers, on préfère des labels écologiques moins irritants, ... L'animateur peut se référer à la fiche 2 : "C'est quoi l'environnement ?" pour étayer les réponses.



## Pour aller plus loin :

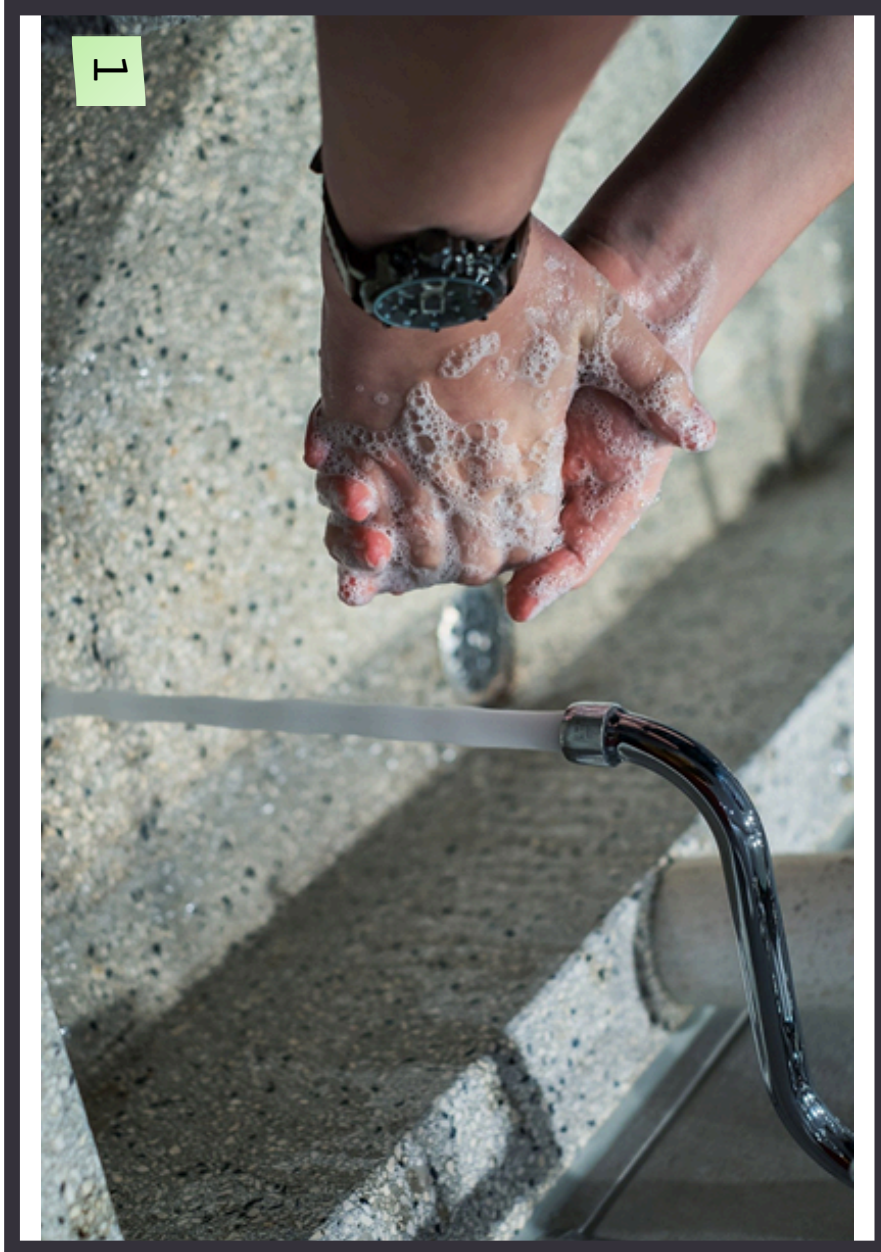
- 7 familles pour votre environnement
- Terrabilis. Le monde de demain se joue avec vous

Moi, la santé-environnement et les autres

Moi et la santé-environnement

C'est quoi la santé-environnement ?

## Annexe 3.1 : Photo expression



Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?



## Annexe 3.1 : Photo expression



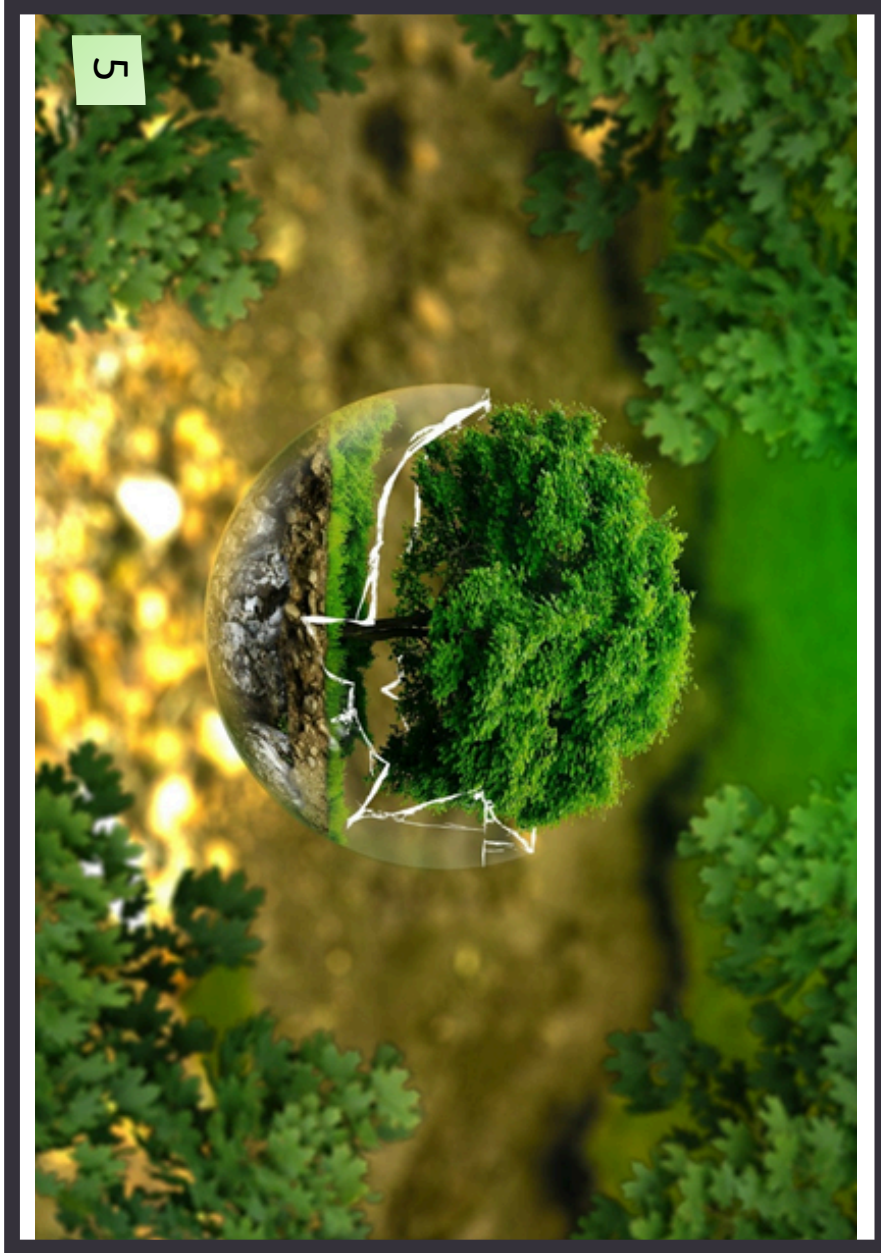
Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?



## Annexe 3.1 : Photo expression



C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres



## Annexe 3.1 : Photo expression



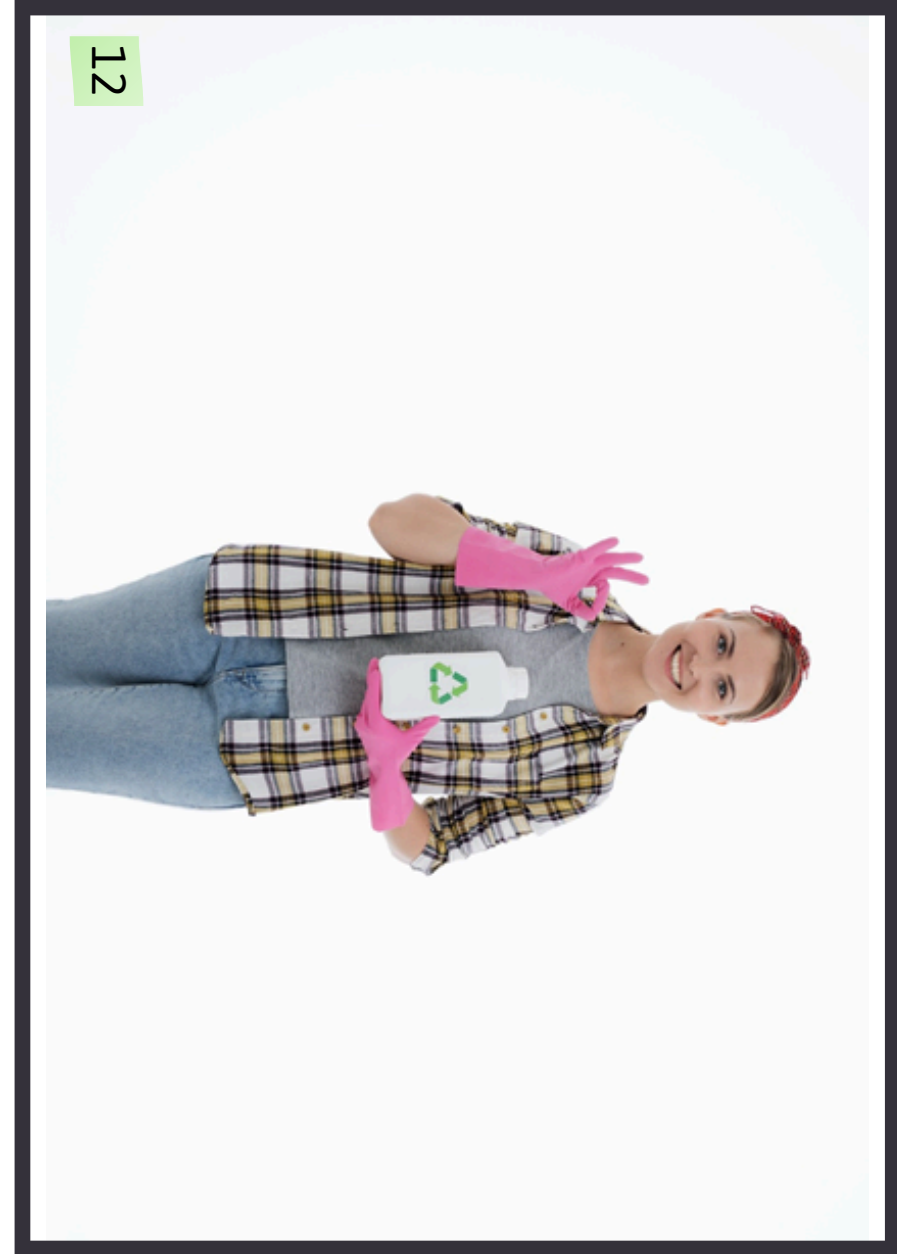


## Annexe 3.1 : Photo expression





## Annexe 3.1 : Photo expression

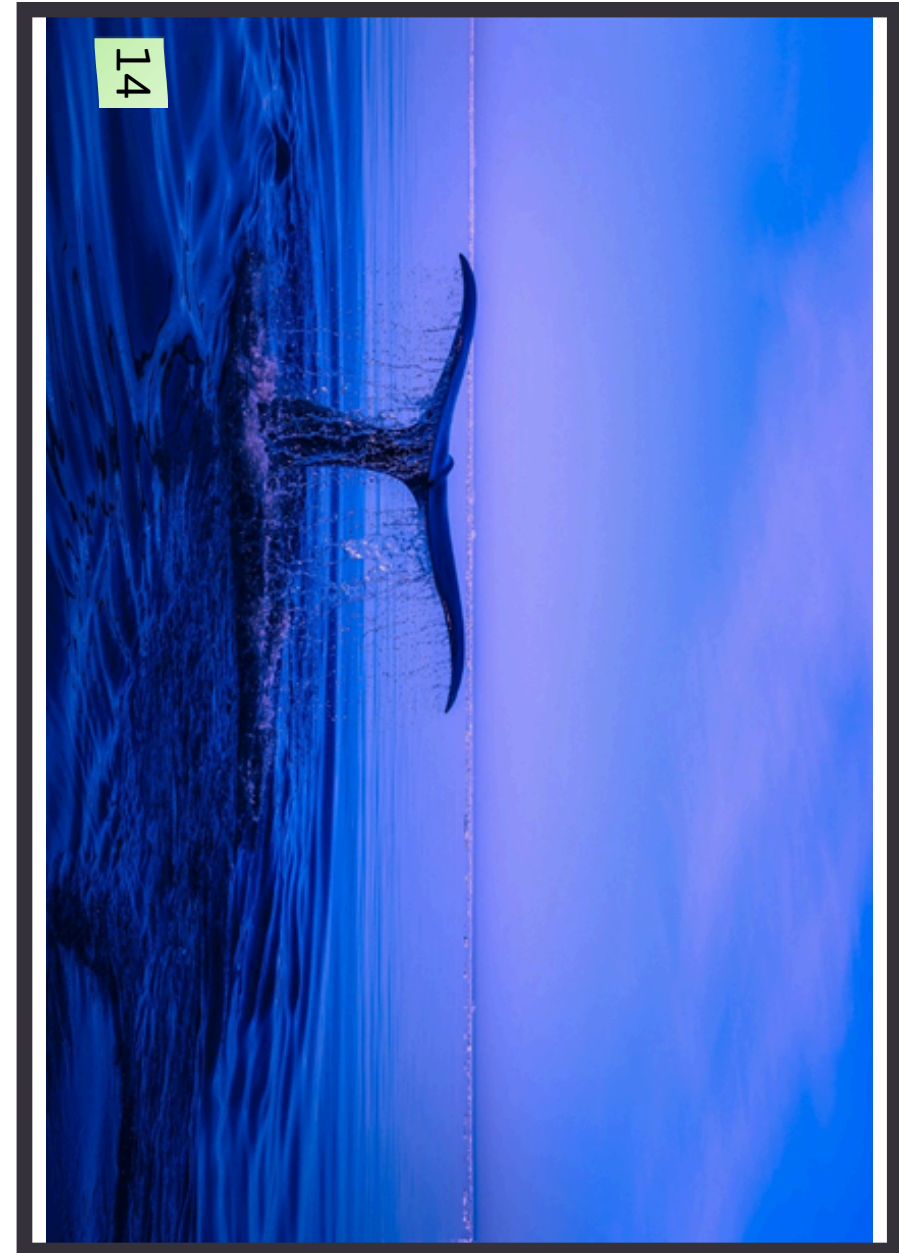


C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres

## Annexe 3.1 : Photo expression





## Annexe 3.1 : Photo expression



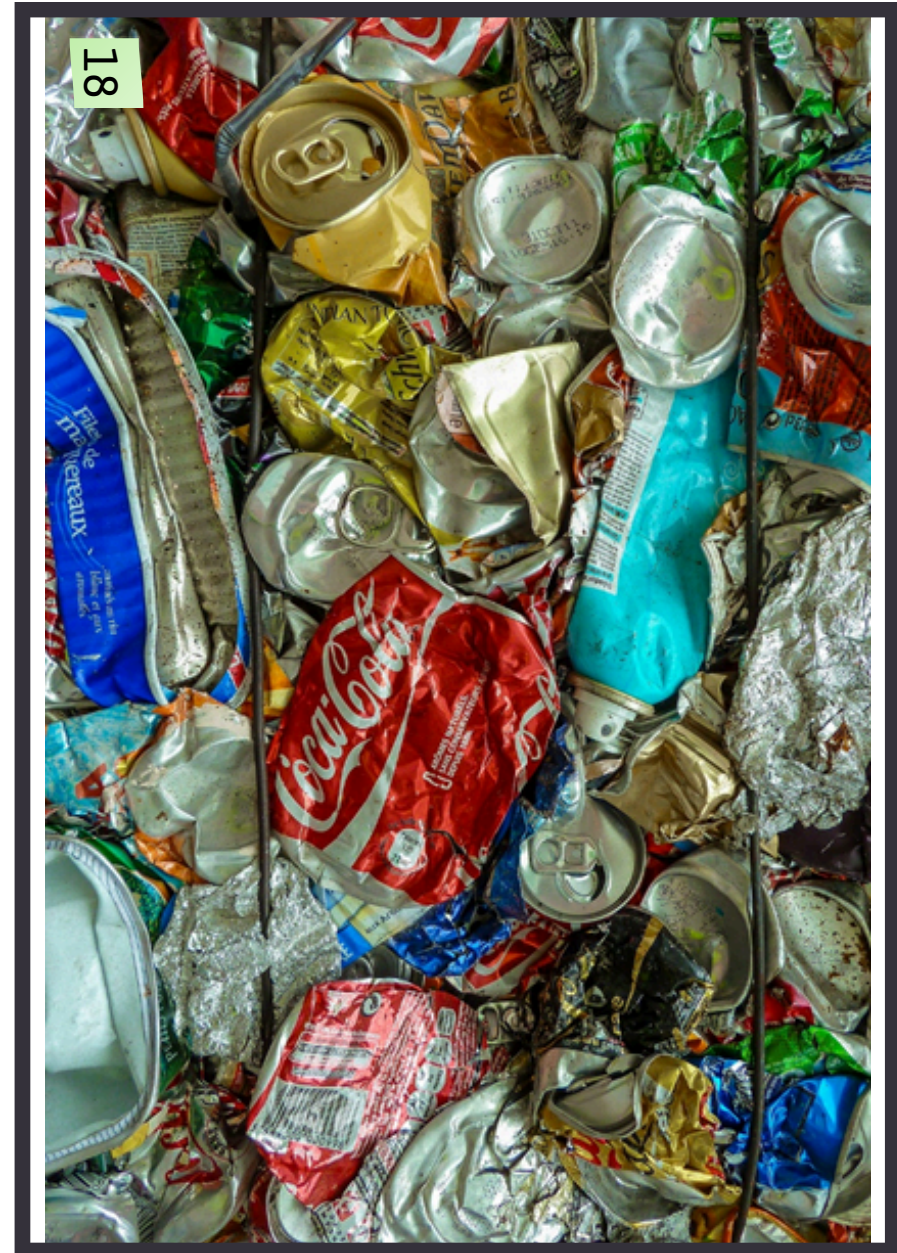
Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?



## Annexe 3.1 : Photo expression



Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?



## Annexe 3.1 : Photo expression



Moi, la santé-environnement  
et les autres

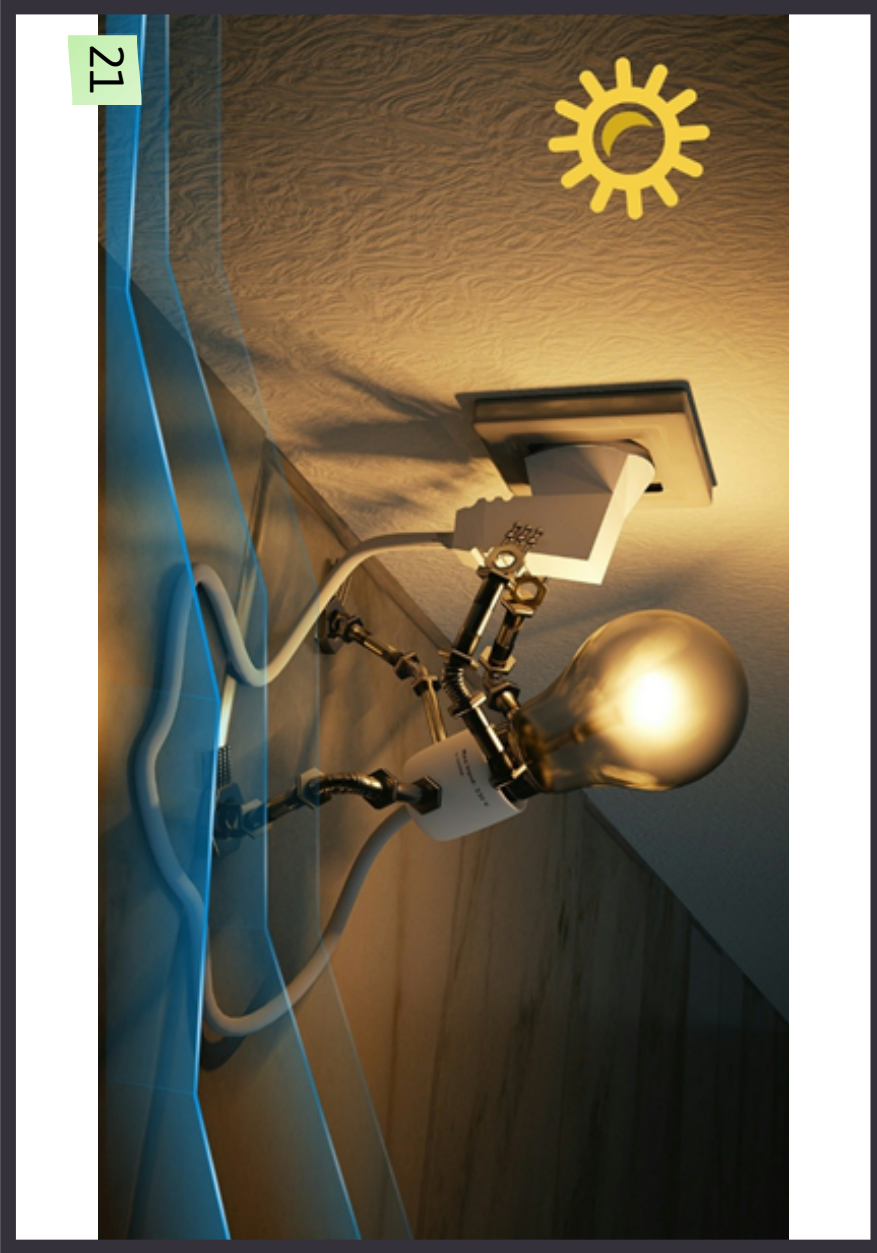
Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?



## Annexe 3.1 : Photo expression

21



22



C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres



## Annexe 3.1 : Photo expression



## Annexe 3.1 : Photo expression



C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres



## Annexe 3.1 : Photo expression



Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?